**JEDÁLNY LÍSTOK**

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

27.03.2017 - 31.03.2017

**PONDELOK 27.3.**

obsahuje alergény

**OBED ZŠ**

**Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi**

***01,09***

Norma A: (180/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (220/0/0)

Norma D: (250/0/0)

05.013

**Špagety s mäsom a syrom**

***01,07***

Norma A: (175/0/0)

Norma B: (230/0/0)

Norma C: (270/0/0)

Norma D: (310/0/0)

12.059

**Mlieko polotučné**

***07***

Norma A: (150/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (200/0/0)

Norma D: (250/0/0)

01.014-1

**UTOROK 28.3.**

obsahuje alergény

**OBED ZŠ**

**Polievka zeleninová s drožďovými haluškami**

***01,03,07,09***

Norma A: (180/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (220/0/0)

Norma D: (250/0/0)

05.121

**Bravčové plátky na horčici**

***01,10***

Norma A: (86/36/50)

Norma B: (112/42/70)

Norma C: (133/48/85)

Norma D: (154/54/100)

07.006

**Zemiaková kaša II.**

***07***

Norma A: (120/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (260/0/0)

Norma D: (320/0/0)

16.020

**Šalát mrkvový so zelerom**

***09***

Norma A: (55/0/0)

Norma B: (80/0/0)

Norma C: (80/0/0)

Norma D: (100/0/0)

24.021

**Stolová voda**

Norma A: (200/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (200/0/0)

Norma D: (250/0/0)

01.025

**STREDA 29.3.**

obsahuje alergény

**OBED ZŠ**

**Polievka zemiaková s kôprom**

***01,07***

Norma A: (180/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (220/0/0)

Norma D: (250/0/0)

05.133

**Kuracie prsia na zelenine**

***01,09***

Norma A: (116/36/80)

Norma B: (142/42/100)

Norma C: (158/48/110)

Norma D: (174/54/120)

09.018

**Tarhoňa dusená**

Norma A: (110/0/0)

Norma B: (140/0/0)

Norma C: (170/0/0)

Norma D: (210/0/0)

16.017

**Šalát uhorkový**

Norma A: (60/0/0)

Norma B: (90/0/0)

Norma C: (90/0/0)

Norma D: (120/0/0)

24.036

**Čaj bazový**

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (200/0/0)

Norma D: (250/0/0)

01.032

**ŠTVRTOK 30.3.**

obsahuje alergény

**OBED ZŠ**

**Polievka karfiolová so zeleninou**

***01,07,09***

Norma A: (180/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (220/0/0)

Norma D: (250/0/0)

05.048

**Jačmenné krúpky**

***01***

Norma A: (15/0/0)

Norma B: (18/0/0)

Norma C: (21/0/0)

Norma D: (24/0/0)

04.002

**Mäsové placky zapekané**

***01,03,07***

Norma A: (60/0/0)

Norma B: (80/0/0)

Norma C: (95/0/0)

Norma D: (110/0/0)

12.037

**Zemiaky varené II.**

Norma A: (120/0/0)

Norma B: (150/0/0)

Norma C: (200/0/0)

Norma D: (250/0/0)

16.035

**Tatárska omáčka z jogurtu**

***07,10***

Norma A: (45/0/0)

Norma B: (55/0/0)

Norma C: (65/0/0)

Norma D: (80/0/0)

18.014

**Ovocná šťava**

Norma A: (200/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (200/0/0)

Norma D: (250/0/0)

01.029

**PIATOK 31.3.**

obsahuje alergény

**OBED ZŠ**

**Polievka hŕstková**

***01,09***

Norma A: (180/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (220/0/0)

Norma D: (250/0/0)

05.038

**Kysnutý koláč s ovocím**

***01,03,07***

Norma A: (160/0/0)

Norma B: (230/0/0)

Norma C: (270/0/0)

Norma D: (350/0/0)

14.018

**Mlieko polotučné**

***07***

Norma A: (150/0/0)

Norma B: (200/0/0)

Norma C: (200/0/0)

Norma D: (250/0/0)

01.014-1

01
09

Obilniny obsahujúce lepok
Zeler

03
10

Vajcia
Horčica

**Alergény:**

07

Mlieko

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ